



15. LIONS-Monopteros-Lauf

30. September 2018

Benefizlauf für Jedermann

insbesondere aber auch

Traininglauf für den München Marathon

Es erwarten Sie:

- Organisierter Trainingslauf für Marathon-Läufer/Läuferinnen als optimale Vorbereitung auf den MÜNCHEN MARATHON
- voraussichtlich wieder Brems- / Zugläufer für verschiedene Marathonzeiten
- Strecken gerne frei kombinierbar: 5 / 10 / 14 / 19 / 28 / 33 km
- Gemeinsamer Start um 9:00 Uhr

Hinter der rein ehrenamtlichen Organisation steht ein guter Zweck:

Mit den Reinerlösen aus dem Monopteros-Lauf fördern wir insbesondere die sportliche Betätigung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen der Behindertensportabteilungen in den Vereinen PSV München, USC München, TSV Forstenried und TSV Milbertshofen.

Alles Nähere inkl. Anmeldung über

www.lions-monopteros-lauf.de

Aktuelle Informationen online wieder ab Mai 2018

Veranstalter:

HILFSWERK DES LIONS CLUB MÜNCHEN ALT-SCHWABING E.V.



Allgemeine Informationen

- Wann:** Sonntag, den 30. September 2018
Startzeit: Gemeinsamer Start um 9:00 Uhr
Zielschluss: ca. 12:30 Uhr
Zeitmessung: Keine; jeder läuft sein individuelles Trainingstempo
Start / Ziel: Englischer Garten – am Chinesischen Turm
Strecke: 2 markierte Runden à 14 km, also 28 km; Strecken gerne frei kombinierbar, z.B.: 5 / 5+5=10 / 14 / 14+5=19 / 14+14+5=33 km
Verpflegung: zwei Verpflegungsstellen (am Chinesischen Turm und beim Aumeister)
Taschenaufbew.: im Startbereich am Chinesischen Turm
Duschen: leider keine Möglichkeit
An-/Abfahrt: Am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln (z.B. Bus 54 oder 154) direkt zum Chinesischen Turm im Englischen Garten

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme am Monopteros-Lauf erfolgt auf eigene Verantwortung; der Veranstalter kann keine Haftung gegenüber den Läufern und für sie übernehmen.

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr von € 20,- beinhaltet den Streckendienst, Getränke und Verpflegung an zwei Stationen, die Sporttaschen-Aufbewahrung sowie ein kleines Erinnerungspräsent. Natürlich freuen wir uns sehr über zusätzliche Geldscheine in unserem Spendentopf. Vielen Dank dafür!

Reinerlös:

Der LIONS CLUB MÜNCHEN „ALT-SCHWABING“ (gegründet 1963) sieht seine Hauptaufgabe in der Unterstützung von Hilfsbedürftigen, vor allem Kindern und Jugendlichen, Behinderten und anderen unversichert in Not Geratenen über das „Hilfswerk des Lions Club München Alt-Schwabing e.V.“

Anmeldeschluss:

Online: Freitag, 28. September 2018. Nachmeldungen sind auch am Start noch möglich; Teilnehmergebühr dann allerdings € 24,-

Freistart-Verlosung:

Unter den Online-Angemeldeten unseres Benefizlaufs wird eine Freistart-Karte für den MÜNCHEN MARATHON verlost.

Online-Anmeldung:

www.lions-monopteros-lauf.de
Anfragen: info@lions-monopteros-lauf.de
LIONS-Karten: www.lionskarten.de

Sponsoren:

Adelholzener Mineralwasser
Breitsamer Honig
Munich goes Marathon

15. LIONS-MONOPTEROS-LAUF 2018
30. September 2018
Benefizlauf für Jedermann insbesondere aber auch
Traininglauf für den München Marathon

